

Usando antibióticos contra una infección viral:

- ◆ **NO Curará** la infección,
- ◆ **NO Ayudará** a que el paciente se sienta mejor,
- ◆ **NO Evitará** que otras personas se contagien.

Para mas información:

www.nj.gov/health/cd/mrsa

o llame

1-800-367-6543

NJDHSS Communicable

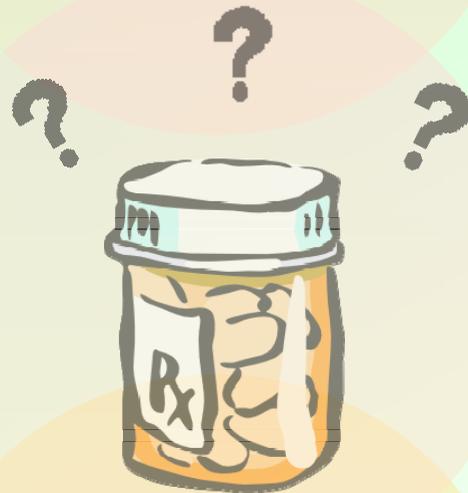
Disease Service

Gracias especiales a
Washington State Department of Health.



Sponsored by UMDNJ in cooperation with Rutgers and NJIT

¿Usted realmente necesita



los antibióticos?

Antibióticos:

¿Debo utilizarlos, o no?

Muchas enfermedades son causadas por dos tipos de gérmenes: bacterias o virus. Aunque las dos clases de gérmenes pueden causar síntomas similares, los tratamientos para cada uno son diferentes.

¿Cuándo ayudan los antibióticos?

Los antibióticos pueden ser efectivos matando bacterias dañinas. Pero, los antibióticos no pueden matar virus y no evitan que usted se contagie o contagie a otros con un resfriado o la gripe. Si su doctor prescribe los antibióticos, siga las direcciones en la etiqueta y tome toda la medicina.

¿Qué ocurre cuando los antibióticos se utilizan cuando no se necesitan?

Con el tiempo, las bacterias pueden cambiar para resistir los efectos de los antibióticos. Tomar antibióticos para enfermedades causadas por virus no le ayudará a sentirse mejor, pero pueden causar daño. Tomar antibióticos cuando no es necesario aumenta la probabilidad de que las bacterias se fortalezcan contra las drogas que pueden ayudar contra la infección.

¿Necesito tomar los antibióticos para mi enfermedad?

Enfermedad	¿Necesita Antibióticos?
Bronquitis	NO
Resfrío	NO
Gripe	NO
Secreción nasal amarilla/verde	NO
Dolor de garganta (salvo infección estreptocócica)	NO
Infección del oído (Otitis medio)	A veces

Hable con su médico primero si:

- ◆ Esta tomando otras medicinas o suplementos (de prescripción, disponibles sin receta, o de hierbas).
- ◆ Si su niño tiene menos de 6 años de edad (Muchas medicinas disponibles sin receta no se recomiendan para los niños que son menores de 6 años de edad.).
- ◆ Mujeres que están embarazadas o amamantando.

¿Se siente mal? Lo que usted puede hacer para sentirse mejor.

Problema	Remedios Casero	Medicinas Disponibles sin Receta de Medico
Dolor de Cuerpo, Dolor de Cabeza, o Fiebre	Aplique una toalla húmeda en su frente. Descanze mucho.	Acetaminofén Ibuprofeno Naproxeno
Dolor de Oído	Aplique una compresa caliente al oído que le causa dolor. Tome muchos líquidos. Descanse mucho.	Acetaminofén Ibuprofeno
Dolor de Garganta o Garganta Inflamada	Haga gárgaras de agua salada tibia. Evite el humo de cigarrillos. Come hielo picado.	Pastillas de tos regular o con: Mentol Benzocaína
Estornudo	Evite las cosas que le causan alergias y irritaciones.	Difenhidramina Loretadine Cetirizina
Tos Seca	Tome muchos líquidos. Use un vaporizador. Haga gárgaras de agua salada tibia.	Dextrometorfano
Tos con Flema	Tome muchos líquidos.	Guaifenesin
Congestión Nasal	Use un vaporizador. Use gotas o espray salina.	Seudoefedrina Phenylepherine Oxymetazoline
Flujo Nasal	Aplique jalea de petróleo o un tratamiento medicado para piel irritada de la nariz. Use pañuelos desechables suaves.	Difenhidramina Loretadine Cetirizina

El tomar antibióticos incorrectamente puede resultar en:

- ◆ Enfermedades que duran más tiempo.
- ◆ Costos más altos.
- ◆ Más visitas al médico.
- ◆ Infecciones más serias que son más difíciles de manejar.