

La hepatitis B puede prevenirse.

Consulte en el departamento de salud local cómo puede hacer para mantenerse sano. Allí pueden proporcionarle recursos, por ejemplo lugares donde vacunarse, proveedores de atención médica que tratan el VHB (virus de la Hepatitis B) y mucho más.

¿Sabía que...

existe una vacuna que usted y sus seres queridos pueden recibir para protegerse contra la infección por el VHB? Una serie de inyecciones durante varios meses pueden protegerlo.

El VHB es la causa principal de cáncer de hígado y por lo general no presenta síntomas. Hágase el análisis.

Otras medidas que puede tomar para no contraer la infección del VHB son: no mantener relaciones sexuales sin protección, no compartir maquinillas de afeitar, cepillos de dientes, cortaúñas, agujas y jeringas ni glucómetros. El VHB se propaga principalmente por la sangre y los líquidos corporales.

La hepatitis B no afecta solo a los niños...

Su departamento de salud local es:

La hepatitis B no afecta solo a los niños...

Los adultos mayores también corren riesgos de contraer la infección por hepatitis B.





“No sabía mucho acerca de la hepatitis B y no pensé que podía contraer ninguna enfermedad de ese tipo a mi edad. Ahora sé cómo se propaga y me vacuné para protegerme, proteger a mi familia y a cualquier futura pareja con la que tenga relaciones sexuales”.

¿Qué es la hepatitis B?

La hepatitis B es una infección causada por un virus que se encuentra en la sangre. Puede propagarse durante una relación sexual o a través de artículos que hayan estado en contacto con sangre infectada, como por ejemplo maquinillas de afeitar, cepillos de dientes, cortaúñas, agujas y jeringas y glucómetros. El virus de la hepatitis B (VHB) puede sobrevivir en una superficie hasta una semana.

Lo que usted debe saber:

El VHB es una enfermedad que se propaga principalmente por la sangre y los líquidos corporales. Es más frecuente en personas de determinadas partes del mundo. Sin embargo, cualquier persona que esté en contacto con sangre infectada o líquidos corporales infectados corre riesgos.

Si a su pareja o cualquier persona que viva en su casa les da positivo el resultado del análisis del VHB, usted debe hacerse el análisis para determinar si tiene el virus. Si no tiene el virus, vacúnese.

Los adultos mayores que tienen relaciones sexuales corren riesgo de contraer la infección del VHB, en especial si tienen varias parejas y no usan preservativos u otro método de protección de barrera de látex para sexo oral, anal y vaginal. El VHB por lo general no presenta síntomas.

Si usted, o cualquier persona que viva con usted, tienen el VHB, asegúrese de cubrir las cortaduras o llagas abiertas para evitar exponer e infectar a otros.

¿Cómo puedo proteger a mi familia de contraer hepatitis B?

El VHB puede prevenirse. Una serie de la vacuna contra la hepatitis B puede protegerlos a usted y a sus seres queridos de contraer el virus. Comuníquese con el departamento de salud local o su proveedor de atención médica para obtener más información sobre dónde puede recibir la vacuna contra la hepatitis B. En algunos casos, es posible que no tenga que pagar las vacunas.

La hepatitis B ***NO*** se propaga mediante:

- ❖ Alimentos o agua
- ❖ Estornudos o tos
- ❖ Abrazos o besos
- ❖ Estrechar las manos y abrazarse

Motivos para vacunarse:

- ❖ Protege a usted y a los demás de contraer la infección del VHB.
- ❖ Evita que usted se infecte y transmita el virus a otros, en especial durante el contacto sexual sin protección.
- ❖ Protege contra el cáncer de hígado. El VHB es la causa principal de cáncer de hígado en los EE. UU.

Recuerde:

Todos los que vivan en la misma casa con una persona que tenga el VHB deben saber su estado y vacunarse si aún no están protegidos.

Si a su pareja le han informado que tiene el VHB, usted debe hacerse el análisis y considerar vacunarse.

Dado que el contacto sexual es la manera más frecuente en la que el VHB se transmite de una persona a otra, no tenga relaciones sexuales sin protección hasta saber su estado. Use un preservativo u otro método de protección de barrera de látex cuando tenga relaciones sexuales, incluido sexo oral, anal y vaginal.

Si bien las mujeres mayores no tienen que preocuparse por la posibilidad de quedar embarazadas, de todas maneras deben usar métodos seguros al tener relaciones sexuales para prevenir el VHB y otras infecciones.