

乙型肝炎是可以预防的。

咨询您当地的卫生部门如何保持健康。他们可以提供资源，如接种地点、治疗 HBV 的健康服务提供者，以及更多的信息！

您知道吗？

有一种疫苗可以保护您和您所爱之人防止 HBV 的感染。在几个月内打几针疫苗可以保护其他人，以免感染 HBV。

HBV 是患肝癌的主要原因。与您的健康服务提供者一起监控您的健康状况，这一点很重要。

为防止其他人感染 HBV，您可以采取的其他措施包括：不进行不安全的性行为，不与他人共用刮胡刀、牙刷、指甲刀、针头和注射器以及血糖仪。HBV 主要通过血液和体液传播。

**青年或青少年
患有乙型肝炎**

您当地的卫生部门是：



青年或青少年 患有乙型肝炎

您可以拥有健康的生活！





“我患有乙型肝炎，但是我不想放弃做我自己。我越了解这种疾病，就越能更好地照顾我自己…和其他人。”

什么是乙型肝炎？

乙型肝炎是由于血液中发现的病毒而引起的感染。它可以通过性行为或可能接触到被感染血液的物品进行传播，例如刮胡刀、牙刷、指甲刀、针头和注射器以及血糖仪。乙肝病毒 (HBV) 可以在物体表面存活长达一周。

您需要知道什么：

HBV 是一种通过血液和体液传播的疾病。对于生活在世界上某些地区的人群而言，这种疾病更加常见。但是，任何人接触到被感染的血液或体液，都有被感染的风险。

建议您同住的人进行 HBV 检验。如果他们并未感染这种病毒，那么他们应接种疫苗。这是为了防止他们感染 HBV。

我是否需要告诉其他人我患有乙型肝炎？

不，您不需要告诉其他人。但是，您应特别小心不要和别人共用个人物品。这意味着任何可能接触到血液或体液的物品都不应和其他人共用。HBV 可以在物体表面存活长达一周。

如果您是性行为活跃者，请确保使用安全套或其他乳胶保护屏障。这会在口交、肛交或阴道性交时，保护您的伴侣。血液和体液如精液和阴道分泌物都含有 HBV。您可能想要告诉您的性伴侣去接种疫苗。这是防止他们感染 HBV 最好的方法。

乙型肝炎不会通过以下方式传播：

- ❖ 食物或水
- ❖ 打喷嚏或咳嗽
- ❖ 拥抱或接吻
- ❖ 母乳喂养
- ❖ 握手或依偎

接种疫苗的原因：

- ❖ 对性行为进行保护，防止感染 HBV。
- ❖ 作为 HBV 携带者，保护那些同住的其他人。

请记住：

携带 HBV，您仍可以拥有正常的生活，包括生育孩子。与您的健康服务提供者讨论如何防止 HBV 的母婴（围产期）传播。

如果您有切口或疮疡，请确保将其包覆以防止通过血液将病毒传播给其他人。

在美国，HBV 是患肝癌的主要原因。监控您的健康状况并将任何健康变化告诉您的健康服务提供者。

HBV 常常没有任何症状。

急性 HBV 感染是刚感染不久（少于 6 个月）。慢性感染表示感染已经超过 6 个月。验血可以告知您，您的身体是否已经自己消灭了这种病毒。向您的健康服务提供者咨询后续的检查事宜。