

A hepatite B pode ser evitada.

Pergunte ao departamento de saúde local como continuar saudável. Eles podem fornecer recursos, como locais de vacinação, provedores de saúde que tratam a hepatite B e muito mais!

Você sabia?

Há uma vacina que as pessoas que você ama podem tomar para ficarem protegidas da infecção por HBV. Uma série de injeções tomadas ao longo de alguns meses pode proteger outras pessoas de contrair o HBV.

O HBV é a principal causa de câncer de fígado. É importante monitorar sua saúde, juntamente com seu provedor de assistência médica.

Outras coisas que você pode fazer para impedir que outras pessoas contraiam o HBV incluem: não fazer sexo sem proteção e não compartilhar lâminas de barbear, escovas de dente, cortadores de unhas, agulhas e seringas, além de medidores de glicose. O vírus HBV é transmitido principalmente por sangue e fluidos corporais.

*A vida com
hepatite B como
jovem adulto ou
adolescente*

Seu departamento de saúde local é:



A vida com hepatite B como jovem adulto ou adolescente

**Você pode ter uma vida
saudável!**





“Tenho hepatite B, mas não quero que me impeça de ser eu mesma. Quanto mais aprendo sobre a doença, melhor posso cuidar de mim mesma... e de outras pessoas.”

O que é hepatite B?

A hepatite B é uma infecção causada por um vírus encontrado no sangue. Pode ser transmitida durante o sexo ou por meio de itens que entrem em contato com sangue infectado, como lâminas, escovas de dente, cortadores de unhas, agulhas, seringas e medidores de glicose. O vírus da hepatite B (HBV) pode se manter vivo em superfícies por até uma semana.

O que você precisa saber:

A hepatite B é uma doença transmitida por sangue e fluidos corporais. É mais comum em indivíduos de certas partes do mundo. No entanto, qualquer pessoa que entre em contato com sangue ou fluidos corporais infectados correm riscos.

É recomendado que todas as pessoas que moram com você façam o exame de HBV. Se não tiverem o vírus, devem ser vacinados. Assim, ficarão protegidos da infecção por HBV.

Preciso contar às pessoas que tenho hepatite B?

Não, você não precisa contar às pessoas. No entanto, você deve tomar cuidado ao compartilhar itens pessoais. Isso significa que qualquer coisa que possa entrar em contato com sangue ou fluidos corporais não deve ser compartilhada. O vírus HBV pode se manter vivo em superfícies por até uma semana.

Se tiver vida sexual ativa, lembre-se de usar preservativos ou outra forma de proteção de barreira de látex. Isso protegerá seu parceiro durante sexo oral, anal e vaginal. Sangue e fluidos corporais como sêmen e fluido vaginal contêm HBV. Talvez você queira contar aos seus parceiros sexuais para que sejam vacinados. Esta é a melhor forma de protegê-los de serem infectados pelo HBV.

A hepatite B NÃO é transmitida por:

- ❖ Alimentos ou bebida
- ❖ Tosse ou espirros
- ❖ Abraços ou beijos
- ❖ Amamentação
- ❖ Apertos de mão ou trocas de carícias

Razões para se vacinar:

- ❖ Protege os contatos sexuais de serem infectados pelo HBV.
- ❖ Protege as pessoas que moram na mesma casa que alguém com HBV.

Lembre-se:

Você ainda pode viver uma vida normal com HBV, incluindo ter um filho. Discuta como impedir a transmissão de HBV de mãe para bebê (perinatal) com seu provedor de assistência médica.

Se tiver um corte ou ferida aberta, lembre-se de manter o local coberto para que o sangue não infecte outras pessoas.

O HBV é a principal causa de câncer de fígado nos EUA. Monitore sua saúde e relate quaisquer mudanças para seu provedor de assistência médica.

O vírus HBV frequentemente não apresenta sintomas.

Infecção aguda por HBV é uma nova infecção (menos de 6 meses). Infecção crônica significa uma infecção há mais de 6 meses. Um exame de sangue pode dizer se seu corpo se livrou do vírus sozinho. Consulte seu provedor de cuidados com a saúde para fazer exames de acompanhamento.