

من میدانم که طفل بودن بعضی اوقات
میتواند سخت باشد. احساس اضطراب،
ناراحتی، شکست، استرس، انزوا یا تنهایی.

در مکتب، خارج از مکتب یا هردو.

کمک موجود میباشد.

در اینجا چندین خط تلفونی وجود دارد که شما
میتوانید به تماس شوید یا پیام کتبی ارسال کنید.

ارتباط بگیرید. این کار ناشناس میباشد.

اگر شما فقط میخواهید درد دل کنید، به 2nd Floor مسیج کنید

1-888-222-2228

اگر شما توسط یک شخص کلانسال اذیت و آزار شدید

1-877-652-2873

اگر احساس میکنید، افسرده هستید یا در بحران هستید

NJ را به 741741 ارسال کنید

اگر احساس میکنید ممکن است بخواهید به خودتان صدمه بزنید

1-855-654-6735

اگر در خانه شما خشونت خانوادگی وجود دارد

1-800-572-7233

