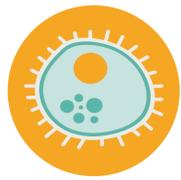


## COVID-19

# 사회적 거리두기가 무엇인가요?



뉴저지 주민들은 COVID-19의 지역사회 확산 가능성에 대비해야 합니다. 여러분도 COVID-19의 확산을 줄이기 위한 조치를 취할 수 있습니다.



사람들이 많은 공공 장소(쇼핑 센터, 영화관, 스포츠 경기장)와 대규모 집회를 피하십시오.



가능하면 다른 사람으로부터 거리를(약 6피트) 유지하십시오.



자주 손씻기, 몸이 아프면 집에 머물기, 가리고 기침과 재채기하기 등과 같은 일상적인 예방 수칙을 실천하십시오.

## COVID-19 확산 방지에 어떻게 도움이 될 수 있을까요?

사회적 거리두기는 감염 위험을 줄이기 위해 사람들이 할 수 있는 개인 행동에 초점을 둡니다.

COVID-19를 유발하는 바이러스는...

- 가까이 접촉하는 사람들 사이에(약 6피트 이내)
- 감염자가 기침이나 재채기를 할 때 나오는 호흡기 비말을 통해 전파됩니다.

이런 비말은 근처에 있는 사람들의 입이나 코로 들어가거나 폐로 흡입될 수 있습니다.

사회적 거리두기가 항상 가능한 것은 아니지만 최선을 다해 개인적 거리를 유지하고 올바른 위생 실천을 해주십시오.



## 자세한 정보

주 7일 하루 24시간 언제든지 COVID-19 콜센터를 통해 일반적 질문에 대한 답을 구할 수 있습니다. 전화: 1-800-962-1253.

COVID-19 및 가용 자원에 대한 질문이나 우려가 있으신 주민들은 2-1-1로 전화하시거나 898-211번으로 문자 NJCOVID라고 보내시면 됩니다.