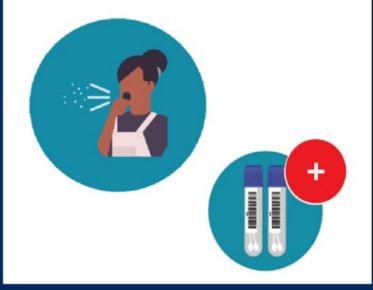


मूझे COVID-19 आइसोलेशन या क्वारंटाइन में कब तक रहना होगा?

ध्यान दें: पूर्ण रूप से टीकाकरण हुए बिना लक्षण वाले लोगों को क्वारंटाइन होने की आवश्यकता नहीं है, लेकिन फिर भी एक्सपोजर के बाद 14 दिनों तक लक्षणों पर नज़र रखनी चाहिए।

अगर आप बीमार हैं और COVID-19 जाँच में पॉजिटिव पाए गए हैं, तो:
10 दिनों तक और बुखार ना आने और बेहतर महसूस करने के कम से कम 24 घंटों तक घर में रहें।



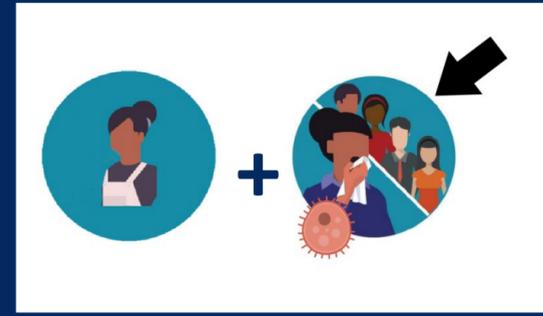
अगर आप बीमार हैं और COVID-19 जाँच में नेगेटिव पाए गए हैं, तो:
24 घंटों तक या आपके लक्षण दूर होने और आपको बेहतर महसूस होने तक घर में रहें।



अगर आप बीमार नहीं हैं और COVID-19 जाँच में पॉजिटिव पाए गए हैं, तो:
जांच करवाने के बाद 10 दिनों तक घर पर ही रहें।



यदि आप बीमार नहीं हैं, लेकिन COVID-19 मरीज के नज़दीकी संपर्क में थे:
14 दिनों तक घर में रहें।



अगर आप बीमार नहीं हैं लेकिन आप COVID-19 से ग्रस्त किसी व्यक्ति के साथ रह रहे हैं तो: 14 दिनों तक घर पर रहें और बीमारव्यक्ति से दूर रहें। अगर आप COVID-19 से ग्रस्त किसी व्यक्ति की देखभाल कर रहे हैं, या बीमार व्यक्ति को घर में दूसरों से अलग नहीं रखा जा सकता है, तो आपको बीमार व्यक्ति के साथ (कम से कम 10 दिनों तक) और साथ ही 14 और दिनों तक घर में रहना चाहिए।

