

¿QUÉ SON LAS AFECCIONES DE SALUD PREEXISTENTES?

- Son enfermedades que pueden poner a una persona en mayor riesgo de tener complicaciones por COVID-19
- Las personas de todas las edades pueden tener afecciones de salud preexistentes
- Se descubrió que las personas con COVID-19 y presión arterial alta sin tratar o controlar tienen *dos veces más probabilidades de morir* en comparación con las personas con presión arterial alta controlada¹
- Se descubrió que las personas con afecciones de salud preexistentes tienen *seis veces más probabilidades de ser hospitalizadas* y *12 veces más probabilidades de morir* en comparación con las personas que no informaron afecciones de salud preexistentes^{2,3}

REFERENCIAS

1. Greb, E. (2020, June 15). COVID-19: Hypertension Tied to Twofold Increase in Mortality. Consultado en <https://www.medscape.com/viewarticle/932377>.
2. Franki, R. (2020, June 17). Comorbidities Increase COVID-19 Deaths by Factor of 12. Consultado en <https://www.medscape.com/viewarticle/932486?src=rss>.
3. Stokes, E.R, Zambrano, L.D. & Anderson, K.N., et al (2020, June 19). Coronavirus Disease 2019 Case Surveillance – United States, January 22–May 30, 2020. *Morbidity and Mortality Weekly Reports*, 69(24): 759–765. Consultado en <https://www.cdc.gov/mmwr/volumes/69/wr/pdfs/mm6924e2-H.pdf>.

Las afecciones de salud preexistentes que se informan con mayor frecuencia en los EE. UU. incluyen las siguientes:



Enfermedades cardíacas (incluida la presión arterial alta)



Diabetes



Enfermedades pulmonares (incluidos el asma y el enfisema)



Obesidad

Si tiene una afección de salud sin controlar o tratar, póngase en contacto con su proveedor de atención médica o [centro de salud comunitario local](#).

MEDIDAS QUE PUEDE TOMAR PARA MANTENERSE SALUDABLE DURANTE LA COVID-19

- Trabaje con su proveedor de atención médica para administrar los medicamentos y el tratamiento para sus afecciones
- Practique el distanciamiento social
- Use una mascarilla de tela o desechable en lugares públicos
- Lávese las manos con frecuencia
- Limpie y desinfecte los artículos del hogar que se toquen con frecuencia
- Quédese en casa en lo posible y evite los viajes innecesarios
- Controle su salud: llame a su proveedor de atención médica si desarrolla [síntomas de COVID-19](#)

