

¿Qué es el nuevo coronavirus?

Los coronavirus son una familia de virus que causan infecciones respiratorias. A veces, un nuevo coronavirus comienza a causar infecciones en humanos. Cuando esto ocurre, se lo denomina como nuevo coronavirus. El virus que causa COVID-19 es un nuevo coronavirus que comenzó a infectar a humanos en 2019. Los nuevos coronavirus causan preocupación entre los expertos en salud porque son impredecibles y las personas no tienen inmunidad contra ellos.

¿Cómo se propaga el COVID-19?

Los expertos en salud todavía están descubriendo los detalles de cómo se contagia este nuevo coronavirus, COVID-19. Se cree que el virus se transmite principalmente de persona a persona:

- Entre personas que están en contacto cercano entre ellas (alrededor de menos de 6 pies) por gotículas respiratorias producidas cuando una persona tose o estornuda. Esas gotículas pueden llegar a la boca o la nariz de las personas que se encuentran cerca o ser inhaladas y llegar a los pulmones.
- El contacto directo cercano, como tocarse o darse la mano.
- El contacto con un objeto o una superficie que tenga el virus y el posterior contacto con la boca, la nariz o los ojos.
- En raros casos, puede darse por el contacto con las heces (excremento).

¿Cuál es la gravedad del nuevo coronavirus?

Los expertos en salud todavía están descubriendo información sobre esta enfermedad provocada por el nuevo virus. Las personas infectadas desarrollaron enfermedades que van de leves (como un resfriado común) a neumonía grave que requiere atención médica en un hospital. Hasta ahora, se informaron muertes principalmente en adultos mayores y personas que tenían otros problemas de salud.

¿Cuáles son los síntomas?

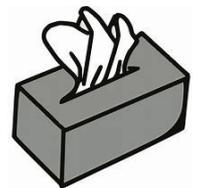
Los síntomas en las personas con un diagnóstico de COVID-19 pueden aparecer en apenas dos días o hasta 14 días después de la exposición al virus. Los síntomas pueden incluir fiebre, tos y dificultad para respirar.

- Fiebre
- Tos
- Dificultad para respirar
- Escalofríos
- Náuseas, vómitos, diarrea
- Dolor muscular
- Dolor de cabeza
- Dolor de garganta
- Pérdida reciente del gusto o el olfato
- Congestión o goteo nasal

¿Cómo puedo evitar contraer el nuevo coronavirus?

Las medidas que tome para prevenir el contagio de la gripe y el resfriado común también pueden ayudar a prevenir el COVID-19:

- Límpiase las manos frecuentemente con agua y jabón durante 20 segundos o utilice un desinfectante para manos que tenga al menos un 60 % de alcohol.
- Evite el contacto con personas que estén enfermas.
- Permanezca en su casa tanto como sea posible.
- Distánciese de otras personas (al menos 6 pies).
- Cúbrase la boca y la nariz con una cubierta de tela para la cara cuando esté entre otros.
- Cúbrase cuando tosa o estornude con un pañuelo descartable, luego tírelo a la basura.
- Limpie y desinfecte diariamente los objetos y las superficies de contacto frecuente.
- En la actualidad, no hay vacunas disponibles para prevenir las infecciones por COVID-19.



¿Cómo se trata el nuevo coronavirus?

No existe ningún tratamiento específico para el COVID-19. La mayoría de las personas con COVID-19 leve se recuperará por su cuenta bebiendo mucho líquido, descansando y tomando analgésicos y antifebriles. Sin embargo, algunas personas desarrollan neumonía y requieren atención médica o tratamiento en un hospital.

Quédese en casa excepto si debe recibir atención médica. Las personas con COVID-19 leve pueden aislarse en su hogar mientras estén enfermas. No debe estar afuera, en la comunidad, excepto si debe recibir atención médica de ser necesaria. No vaya al trabajo, a la escuela ni a las áreas públicas. Evite el uso de transporte público, viajes compartidos o taxis.

Si está enfermo, sepárese de los demás en su hogar tanto como sea posible. Quédese en una habitación específica lejos de los demás. En lo posible, use un baño separado.

Para obtener más información: <https://www.nj.gov/health/cd/topics/ncov.shtml>

¡Síguenos en las redes sociales!

Twitter @njdeptofhealth
Facebook/njdeptofhealth
Instagram @njdeptofhealth

El Centro de Control de Envenenamiento de Nueva Jersey y el 211 se han asociado con el Estado para proporcionar información sobre el COVID-19 al público:

**Llame al 2-1-1
Llame al 1-800-962-1253**