

# Vacunas contra la COVID-19

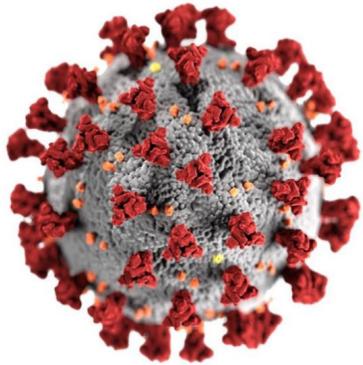
## Preguntas sobre la fertilidad: separar la realidad de la ficción

### ¿Cómo funcionan las vacunas?

Aunque existen diferentes tipos de vacunas, todas tienen el mismo propósito: ayudar a nuestros cuerpos a combatir los gérmenes sin contraer la enfermedad.

### ¿Cuáles son las diferentes vacunas contra la COVID-19?

A través de diferentes procesos, las vacunas de ARN mensajero (ARNm) contra la COVID-19 (Pfizer/BioNTech y Moderna) y la vacuna de vector viral [Janssen/Johnson & Johnson (J&J)] les indican a nuestras células que produzcan una parte inofensiva de la “proteína de la espícula”. La proteína de la espícula se encuentra en la superficie del virus que causa la COVID-19. Nuestro cuerpo puede identificar que esa proteína no encaja y comenzar a producir anticuerpos (proteínas que ayudan a nuestro cuerpo a combatir el germen). Si en un futuro usted se topa con el virus de la COVID-19, su cuerpo puede combatirlo.



### ¿Las vacunas contra la COVID-19 modificarán mi ADN?

No. Ninguna de las vacunas contra la COVID-19 interactúan ni modifican el ADN (material genético).

### ¿Enfermarse de COVID-19 es más peligroso para quienes están embarazadas que para quienes no lo están?

Las embarazadas tienen un mayor riesgo de enfermarse de gravedad por la COVID-19. También es posible que exista un mayor riesgo de un embarazo prematuro o un parto de feto muerto.

### ¿Las vacunas contra la COVID-19 afectarán la fertilidad?

NO hay evidencia que indique que los problemas de fertilidad sean un efecto secundario de NINGUNA de las vacunas contra la COVID-19. Las mujeres que estén intentando quedar embarazadas ahora o que planeen hacerlo en el futuro pueden recibir la vacuna contra la COVID-19 cuando esté disponible para ellas.

### ¿Debería vacunarme contra la COVID-19 si estoy embarazada o amamantando?

Quienes están embarazadas o amamantando y forman parte de un grupo al que se le recomienda que se vacune contra la COVID-19 (por ejemplo: personal sanitario; aquellos que viven en entornos grupales, como viviendas o instalaciones correccionales; aquellos que sufren alguna afección médica; etc.) pueden optar por vacunarse. La información sobre el efecto de la vacuna contra la COVID-19 en embarazadas es muy limitada, pero los expertos creen que no supone ningún riesgo. Tampoco hay información sobre la seguridad de la vacuna contra la COVID-19 en quienes están amamantando, pero las vacunas contra la COVID-19 no se consideran riesgosas para los lactantes. Comuníquese con su proveedor de atención médica para decidir qué es lo mejor para usted y para su bebé.

### Para obtener más información:

<https://covid19.nj.gov/>

<https://www.cdc.gov/coronavirus/2019ncov/vaccines/recommendations/pregnancy.html>

<https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/vaccines/safety.html>

