




Instrucciones para el juego de preguntas sobre la COVID-19:

1. Abra PowerPoint en presentación con diapositivas. Permanezca en la primera diapositiva, que es el “tablero”.
2. Considere la opción de dividir a los presentes en dos grupos para hacer una competencia amistosa.
3. Cada grupo elige una categoría (p. ej., “Aspectos básicos sobre la COVID-19”) y un nivel de premio (p. ej., “100”). Haga clic en el bloque correspondiente (el “100” es un hipervínculo que lo llevará a la pregunta correspondiente).
4. Haga clic para leer la pregunta. Una vez que la persona responda, haga clic nuevamente para leer la respuesta.
5. Si la respuesta es correcta, la persona/el equipo recibirá esos puntos.
6. Haga clic en el símbolo  para regresar al tablero.
7. Continúe el mismo proceso hasta completar el tablero. Después de usar los hipervínculos (números) del tablero, estos cambiarán de color (de anaranjado a azul). Así podrá realizar un seguimiento de las preguntas que ya se hicieron.
8. Sume los puntos de cada equipo para ver quién ganó.

Si no se puede jugar el juego en PowerPoint, considere la opción de usar algunas de las preguntas y respuestas en boletines informativos, redes sociales o comunicaciones por correo electrónico.

Aspectos básicos sobre la COVID-19:

Nivel 100:

Pregunta: Verdadero/Falso:
COVID-19 significa enfermedad por coronavirus 2019.

Respuesta: ¿Será verdadero?

Notas:

En COVID-19, “CO” significa “corona”, “VI” significa “virus” y “D” hace referencia a la palabra *disease* en inglés, que significa “enfermedad”. Anteriormente, esta enfermedad se conocía como “nuevo coronavirus 2019” o “2019-nCoV”.

Nivel 200:

Pregunta: Elección múltiple:
¿Cómo se propaga la COVID-19?

- A) Tos y estornudo de una persona infectada
- B) Superficies infectadas
- C) Comida
- D) A y B

Respuesta: ¿Será A y B?

Notas:

Cuando las personas con COVID-19 tosen, estornudan, cantan, hablan o respiran, producen gotitas respiratorias. Estas gotitas se pueden inhalar, o bien pueden llegar hasta la boca de una persona que esté cerca.

Las gotitas respiratorias también pueden caer sobre superficies y objetos. Es posible que una persona pueda contraer COVID-19 por tocar una superficie o un objeto que tenga el virus y después llevarse la mano a la boca, la nariz o los ojos. Se cree que la propagación de la COVID-19 por tocar superficies es poco frecuente.

Nivel 300:

Pregunta: Elección múltiple:
¿Cuál de las siguientes opciones describe mejor la COVID-19?

- A) La causa una bacteria.
- B) Es una enfermedad inventada.
- C) Se parece a la gripe.
- D) La causa un virus.

Respuesta: ¿Será D?

Nivel 400:

Pregunta:
¿Qué distancia se debe mantener con las personas para ayudar a evitar la propagación de la COVID-19?

Respuesta:
¿Será 6 pies (o 2 brazos de distancia)?

Nivel 500:

Pregunta: Mencione tres síntomas de la COVID-19.

Respuesta: Tres de las siguientes opciones es aceptable.

- Fiebre
- Tos
- Falta de aire
- Escalofríos, temblores
- Náuseas, vómitos, diarrea
- Dolor muscular
- Dolor de cabeza
- Dolor de garganta
- Pérdida reciente del gusto o del olfato
- Congestión o goteo nasal

Mitos o realidades sobre la COVID-19**Nivel 100:**

Pregunta: Verdadero/Falso:

Las personas mayores (más de 65 años) y aquellas con determinadas afecciones médicas (p. ej., cáncer, enfermedad renal crónica) tienen un mayor riesgo de enfermarse de COVID-19.

Respuesta: ¿Será verdadero?

Notas: Si bien todas las personas de cualquier edad pueden desarrollar un cuadro grave de COVID-19, los adultos mayores y aquellas personas con determinadas afecciones médicas forman parte de un grupo de personas con mayor riesgo de sufrir consecuencias graves para la salud si contraen el virus.

Nivel 200:

Pregunta: Verdadero/Falso:

Aunque no tenga síntomas de la COVID-19, puedo propagar la enfermedad a otras personas.

Respuesta: ¿Será verdadero?

Notas: Sí, puede propagar la COVID-19 a otras personas aunque no se sienta mal ni tenga síntomas. El virus se propaga con mayor facilidad cuando una persona infectada tiene síntomas, pero también puede propagarse antes de la aparición de los síntomas. La aparición de los síntomas puede demorar de 2 a 14 días después de la exposición de una persona al virus.

Nivel 300:

Pregunta: Verdadero/Falso:

La COVID-19 es una enfermedad grave.

Respuesta: ¿Será verdadero?

Notas: Verdadero. La COVID-19 puede causar una enfermedad leve en algunas personas, pero también puede ser grave o incluso, mortal para otras personas que gozaban de buena salud. Esto significa que todos debemos tomar el virus con seriedad. Se considera que, mientras más personas se vacunen, menos enfermedad habrá en nuestras comunidades. La vacunación es un paso importante para ayudar a prevenir esta enfermedad y sus consecuencias potencialmente devastadoras.

Nivel 400:

Pregunta: Verdadero/Falso: Los siguientes son síntomas de emergencia de la COVID-19.

- Problemas para respirar
- Dolor o presión persistente en el pecho
- Confusión reciente
- Incapacidad de despertarse o permanecer despierto
- Labios o rostro azulados

Respuesta: ¿Será verdadero?

Notas: Estos son signos de advertencia de que una persona está en peligro. Si presenta cualquiera de los síntomas anteriores, ¡busque ayuda de inmediato!

Nivel 500:

Pregunta: Verdadero/Falso: Si no hay agua y jabón, puede higienizarse las manos con un desinfectante para manos. El desinfectante debe tener, al menos, 60 % de alcohol.

Respuesta: ¿Será verdadero?

Mitos o realidades sobre la vacuna contra la COVID-19

Nivel 100:

Pregunta: Verdadero/Falso:

Las vacunas contra la COVID-19 NO afectan el ADN (material genético) de una persona.

Respuesta: ¿Será verdadero?

Notas: Las vacunas de ARNm contra la COVID-19 (Pfizer y Moderna) les enseñan a las células a fabricar una proteína que provoca una respuesta inmunitaria. La vacuna de vector viral contra la COVID-19 (J&J) utiliza una versión modificada de un virus diferente (el vector) para transmitir instrucciones importantes a las células. Ninguna afecta ni interactúa de modo alguno con nuestro ADN.

Nivel 200:

Pregunta: Verdadero/Falso:

Las vacunas contra la COVID-19 NO afectan su capacidad de quedar embarazada.

Respuesta: ¿Será verdadero?

Notas: No hay evidencias que sugieran que NINGUNA de las vacunas cause problemas de fertilidad como efecto secundario. Las mujeres que estén intentando quedar embarazadas ahora o que planeen hacerlo en el futuro pueden recibir la vacuna contra la COVID-19 cuando esté disponible para ellas. Para obtener más información, consulte el siguiente folleto https://www.state.nj.us/health/cd/documents/topics/NCOV/covid19_vaccines_fertility_flyer.pdf.

Nivel 300:

Pregunta: Verdadero/Falso:

Las vacunas contra la COVID-19 son **seguras y eficaces**.

Respuesta: ¿Será verdadero?

Notas: Se evaluaron las vacunas contra la COVID-19 en decenas de miles de participantes en ensayos clínicos. Las vacunas cumplen con los rigurosos estándares científicos de la Administración de Alimentos y Medicamentos (FDA) en lo que respecta a la seguridad, eficacia y calidad de fabricación necesarias para respaldar la autorización de uso de emergencia (EUA). Millones de personas han recibido las vacunas contra la COVID-19 en los Estados Unidos, y estas vacunas se someterán al monitoreo de seguridad más intensivo en la historia de los EE. UU. Este monitoreo incluye el uso de sistemas de monitoreo de seguridad ya establecidos y nuevos para asegurar que las vacunas contra la COVID-19 sean seguras.

Nivel 400: Usar una mascarilla y mantener el distanciamiento social no son medidas suficientes para protegerme contra la COVID-19. Debo vacunarme de todos modos.

Respuesta: ¿Será verdadero?

Notas: El uso de mascarilla y el distanciamiento social ayudan a reducir sus probabilidades de quedar expuesto al virus o de propagarlo a otras personas, pero estas medidas no son suficientes. Las vacunas actuarán sobre su sistema inmunitario, de modo que estará preparado para combatir el virus si usted está expuesto a él. Si se vacuna y sigue las recomendaciones de los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC) sobre [Cómo protegerse y proteger a los demás](#), ambas medidas ofrecerán la mejor protección contra la COVID-19.

Nivel 500:

Pregunta: No debería esperar una vacuna en particular porque todas son eficaces para prevenir los cuadros graves de COVID-19.

Respuesta: ¿Será verdadero?

Notas: No se recomienda reprogramar la cita para esperar la disponibilidad de una vacuna en particular. Todas las vacunas contra la COVID-19 que están disponibles son sumamente eficaces, en especial, para evitar la muerte y los cuadros graves. Se recomienda enfáticamente recibir la primera vacuna disponible.

Vacuna contra la COVID-19

Nivel 100:

Pregunta: Verdadero/Falso:

Esto ayuda a nuestro organismo a desarrollar inmunidad contra el virus que causa la COVID-19 sin que tengamos que contraer la enfermedad.

Respuesta: ¿Será la vacuna contra la COVID-19?

Nivel 200:

Pregunta: Verdadero/Falso:

Además de recibir la vacuna contra la COVID-19, también debería recibir cualquier otra vacuna recomendada para mí.

Respuesta: ¿Será verdadero?

Notas:

Sí, debe continuar recibiendo sus vacunas habitualmente recomendadas. Estas vacunas lo ayudarán a protegerse de otros tipos de enfermedades graves.

Después de recibir la vacuna contra la COVID-19, espere, al menos, 14 días antes de recibir cualquier otra vacuna, incluida una vacuna contra la gripe o el herpes zóster. Si recibe cualquier otra vacuna primero, espere, al menos, 14 días antes de recibir la vacuna contra la COVID-19.

Nivel 300:

Pregunta: Las vacunas contra la COVID-19 NO causan COVID-19.

Respuesta: ¿Será verdadero?

Notas: Ninguna de las primeras vacunas (las de Moderna, Pfizer, AstraZeneca o J&J) son versiones de virus vivos atenuados (similar, por ejemplo, a las vacunas contra el sarampión, las paperas, la rubeola o la varicela). **Esto significa que una vacuna contra la COVID-19 no puede hacer que desarrolle COVID-19.**

Las vacunas de Moderna y Pfizer son de ARNm, y las vacunas de AstraZeneca y J&J están basadas en un vector no replicante. Puede obtener más información sobre los diferentes tipos de vacunas que se están evaluando en la respuesta a “¿Qué tipos de vacunas contra la COVID-19 se están evaluando?”

<https://www.chop.edu/centers-programs/vaccine-education-center/making-vaccines/preventcovid>

Nivel 400:

Pregunta: Verdadero/Falso: Aunque ya contraje COVID-19, seguiría siendo beneficioso que reciba la vacuna contra la COVID-19.

Respuesta: ¿Será verdadero?

Notas: Se le debe ofrecer la vacuna contra la COVID-19 independientemente de que ya haya contraído la infección por COVID-19. No se le debería pedir que se realice una prueba de detección de anticuerpos antes de recibir la vacuna. Sin embargo, las personas que estén cursando una infección por COVID-19 deben esperar a que se resuelva la enfermedad y a que cumplan con los criterios para interrumpir el aislamiento para poder vacunarse. Además, la evidencia actual sugiere que la reinfección por el virus que causa la COVID-19 es poco frecuente dentro de los 90 días después de la infección inicial. Por este motivo, si lo desean, las personas con una infección reciente pueden demorar la vacunación hasta el final de este período de 90 días.

Nivel 500:

Después de recibir la vacuna contra la COVID-19, tendré que seguir usando una mascarilla y mantener el distanciamiento social en reuniones públicas.

Respuesta: ¿Será verdadero?

Notas:

Las personas con un esquema de vacunación completo deben seguir usando mascarillas y mantener una distancia de 6 pies con las personas cuando están en público, al visitar a personas no vacunadas de otros grupos familiares, al visitar a personas no vacunadas que tienen un riesgo mayor de desarrollar un cuadro grave de COVID-19 o que tienen un familiar no vacunado que tiene un mayor riesgo de desarrollar un cuadro grave de COVID-19.

Existen determinadas circunstancias en las que no sería necesario usar una mascarilla si se completó el esquema de vacunación. Por el momento, las personas con un esquema de vacunación completo pueden reunirse en espacios cerrados sin mantener el distanciamiento social ni usar mascarilla con las siguientes personas:

- Otras personas con un esquema de vacunación completo.
- Personas no vacunadas de otro grupo familiar, salvo que dichas personas o sus convivientes tengan un mayor riesgo de contraer un cuadro grave de COVID-19.

Para obtener más información, visite <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/vaccines/fully-vaccinated-guidance.html>.