

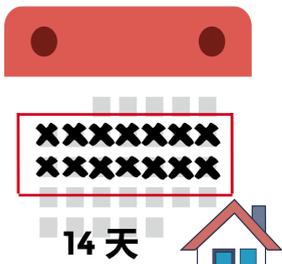
COVID-19 检疫隔离和选项*

2020 年 12 月 11 日



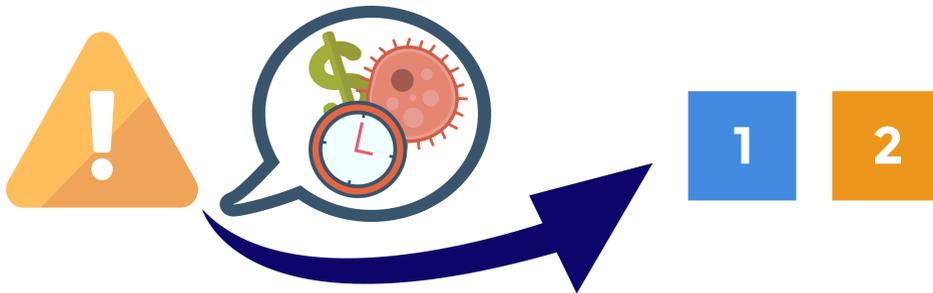
检疫隔离 = 使可能接触过 COVID-19 的人远离他人。如果您与 COVID-19 有过密切接触，**或**您参与了高风险活动，例如和与您同住的人一起参加大型聚会，则您应当检疫隔离，并待在家里。

如果要检疫隔离，最安全的选择是待在家里 14 天。如果由于经济困难或其他困难而无法在家里呆 14 天，并且没有症状，则有两种选择。

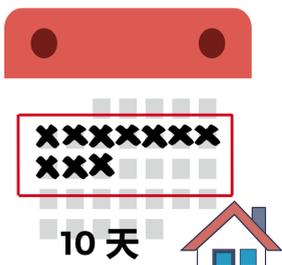


14 天

最安全



1. 无检测选项：在家里待 10 天。如果您 10 天没有任何症状，则检疫隔离结束。监控症状，戴口罩，坚持社交距离直至第 14 天。

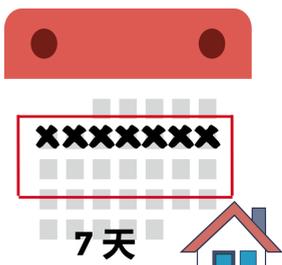


10 天



6 英尺
14 天

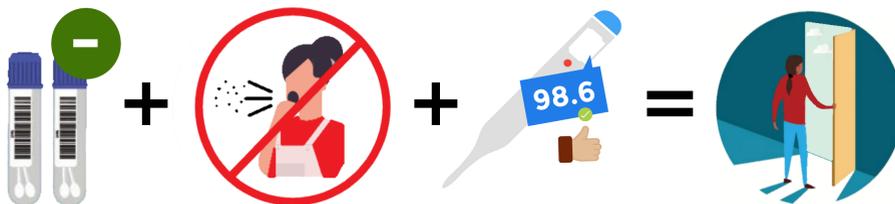
2. 检测选项：在家里待 7 天。在第 5、6 或 7 天进行检测。待在家等待结果。如果检测结果为阴性且您没有出现症状，则检疫隔离结束。监控症状，戴口罩，坚持社交距离直至第 14 天。



7 天



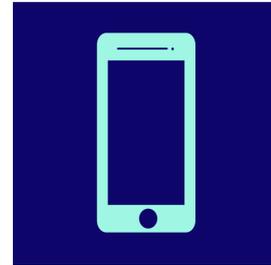
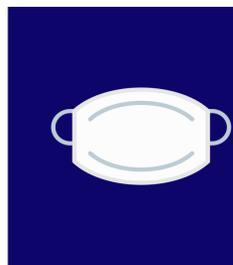
第 5、6
或 7 天



6 英尺
14 天

隔离不得早于第 7 天结束

进行检疫隔离的每个人都应该戴上口罩，与他人保持社交距离，经常洗手，并在接到电话时与接触追踪者合作。



*对于长期护理、矫正和团体住房/庇护所等高风险的居住环境，不建议缩短隔离期。