

COVID-19 격리 권고 및 옵션*

2020년 12월 11일



격리 = COVID-19에 감염되었을 수도 있는 사람을 다른 사람들과 계속 분리해두는 조치. 여러분이 COVID-19 감염자와 밀접 접촉을 했거나 또는 같이 거주하지 않는 사람들이 대규모로 군집하는 곳에서 활동을 하여 고위험에 노출된 경우 집에서 자가 격리를 실시해야 합니다.

자가 격리를 실시하는 경우 가장 안전하게 하려면 집에서 14일을 머무는 것입니다. 경제적 이유로나 다른 문제로 14일 동안 집에서 머물 수 없고 자신에게 별다른 증상이 없다면 다음으로 할 수 있는 두 가지 옵션이 있습니다.

14일

가장 안전

1

2

1. 검사를 하지 않는 경우: 집에서 10일간 자가 격리를 실시하십시오. 10일 동안 증상이 없었다면 격리는 종료됩니다. 증상을 모니터링하고 마스크를 착용하며 14일차까지 사회적 거리두기를 실시하십시오.

10일

+

=

6피트

14일

2. 검사를 하는 경우: 집에서 7일간 자가 격리를 실시하십시오. 5, 6 또는 7일차에 검사를 받으십시오. 검사 결과를 기다리는 동안 집에서 머무십시오. 검사 결과가 음성이고 또한 증상이 없다면 격리는 종료됩니다. 증상을 모니터링하고 마스크를 착용하며 14일차까지 사회적 거리두기를 실시하십시오.

7일

5, 6 또는 7일차

+

+

=

6피트

14일

자가 격리는 제7일 이전에 끝낼 수 없습니다

격리를 실시하고 있는 모든 사람은 마스크를 착용하고 다른 사람과 사회적 거리두기를 실시해야 하며 손을 자주 씻고 접촉 경로 추적 요원의 전화 통화에 협조해야 합니다.

* 장기 요양원, 교정 시설, 그룹 홈/대피소와 같은 고위험 거주 환경에서는 격리 단축이 권고되지 않습니다.