



حقائق عن متغيرات فيروس كوفيد-19

نعلم أنه يوجد قدر كبير من المعلومات عن هذا الأمر.
نحن هنا بقصد مشاركة الحقائق عن متغيرات فيروس كوفيد-19.

ما الذي أحتاج إلى معرفته؟

تتغير جميع الفيروسات بمرور الوقت. وعند تغيرها، تُسمى "متغيرات". إن فيروس سارس-كوف-2، الذي يسبب الإصابة بفيروس كوفيد-19، له أيضًا متغيرات.



يمكن للمتغيرات التأثير في كيفية:

- انتشار الفيروس
- استجابة الفيروس للعلاج
- مدى تأثير الفيروس في الأشخاص (بصورة شديدة أو لا).

حالياً، تتضمن المتغيرات الجديدة الشائعة في ولاية نيوجيرسي المتغيرات BA.2.86 و EG.5 و FL.1.5 و XBB. وتم اكتشاف متغير BA.2.86 مؤخرًا.

حتى الآن، لا يوجد أي دليل على أن المتغيرات الجديدة ينجم عنها الإصابة بمرض أكثر شدة. سيعاني أغلب الأشخاص أعراضًا طفيفة مثل: السعال والتهاب الحلق وسيلان الأنف والعطس والآلام بالجسم والتعب.



تواصل مراكز CDC تتبع
ومراقبة السلالات الجديدة
وستشارك المعلومات حين
توفرها.

وفقاً لمراكز مكافحة الأمراض والوقاية منها (CDC),
المفترض أن يقلل لقاح فيروس كوفيد-19 لعامي 2023-2024 احتمالية الإصابة بمرض شديد والحاجة إلى المكوث في المستشفى.



حقائق عن متحورات فيروس كوفيد-19

كيف يمكنني حماية نفسي وعائلتي وأصدقائي؟

على الرغم من عدم معرفتنا لمدى سرعة انتشار المتحورات الجديدة، فهي تنتشر بنفس الطريقة التي تنتشر بها غيرها من المتحورات. اتخاذ هذه الخطوات لحماية نفسك والآخرين من الإصابة بالعدوى:

- تلقى اللقاح، حتى وإن أصبت بالفعل بفيروس كوفيد-19. استشر مقدم رعاية صحية لمعرفة ما إذا كان ينبغي لك تلقي لقاحات الإنفلونزا والفيروس المخلوي التنفسى (RSV) أيضاً.
- لازم المنزل إذا كنت مريضاً أو تعتقد أنك قد تعرضت لفيروس كوفيد-19. اخضع للاختبارات إن لزم الأمر وتحدث مع مقدم رعاية صحية.
- اسأل مقدم رعاية صحية عن العلاجات الالزمة إذا كنت مصاباً بفيروس كوفيد-19 وكنت أكثر عرضة لخطر الإصابة بمرض شديد.

كيف يمكنني الحصول على المعلومات الصحيحة؟

اعتمد فقط على المصادر الموثوقة، مثل مراكز CDC وإدارة الصحة في ولاية نيوجيرسي والأكاديمية الأمريكية لطب الأطفال، وذلك على سبيل المثال لا الحصر.

تحدث مع خبراء طبيين جديرين بالثقة مثل مقدم رعايتك الصحية بخصوص لقاح فيروس كوفيد-19. واسأل عن المعلومات التي تجدها عبر الإنترنت.

ساعد الآخرين على معرفة المعلومات الصحيحة أيضاً!
لا تشارك المعلومات مع الآخرين ما لم تكن متأكداً من صحتها.

لمزيد من المعلومات:

العنوان على موقع: [vaccines.gov](https://www.vaccines.gov)

أداة تتبع مراكز CDC الخاصة بفيروس كوفيد-19: covid.cdc.gov/covid-data-tracker/

برنامج لقاحات مراكز CDC للأطفال: cdc.gov/vaccines/programs/vfc/