

## Revise si tiene garrapatas

Reduzca su riesgo de sufrir una enfermedad transmitida por garrapatas revisando su cuerpo luego de estar al aire libre. Use un espejo de mano o de cuerpo entero para ver todas sus partes.

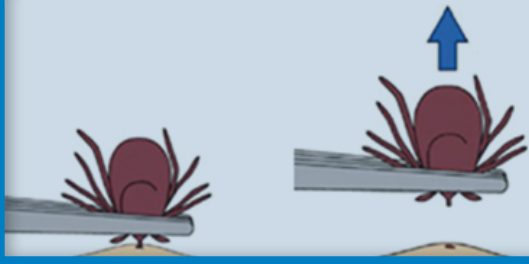
Asegúrese de examinar estas partes en su cuerpo:

- ❖ Axila
- ❖ En/alrededor de las orejas
- ❖ En el ombligo
- ❖ Detrás de las rodillas
- ❖ En/alrededor del cabello
- ❖ Entre las piernas
- ❖ Alrededor de la cintura
- ❖ En el cuero cabelludo

## Qué hacer si encuentra una garrapata

1. Con unas pinzas de punta fina, agarre la garrapata cerca de la piel. No tuerza ni jale la garrapata, porque esto puede romper piezas de la boca que quedarán incrustadas en la piel.
2. Con un movimiento ininterrumpido, jale suavemente hacia arriba hasta que quite todas las partes de la garrapata.
3. Después de quitar la garrapata, limpie la piel con jabón y agua tibia.
4. Contacte a su proveedor de servicios de salud si desarrolla síntomas de una enfermedad transmitida por garrapatas.

**No use vaselina, fósforos calientes, acetona ni otros productos para remover la garrapata.**



## ¿Dónde puede conseguir más información?

**Departamento de Salud de New Jersey  
Servicio de Enfermedades Transmisibles:  
Enfermedad Transmitida por Vector**  
[www.nj.gov/health/cd/topics/vectorborne.shtml](http://www.nj.gov/health/cd/topics/vectorborne.shtml)

**Centros de Control y Prevención de Enfermedades: Enfermedades transmitidas por garrapatas**  
[www.cdc.gov/ticks/diseases](http://www.cdc.gov/ticks/diseases)

**Centros de Control y Prevención de Enfermedades: Detenga las garrapatas**  
<https://www.cdc.gov/ncezid/dvbd/es/media/detenga-las-garrapatas/index.html>

**New Jersey Department of Health  
Communicable Disease Service  
PO Box 369  
Trenton, NJ 08625  
(609) 826-4872**



# Enfermedades Causadas por Garrapatas



## ¿Qué enfermedades transmiten las garrapatas?

Las garrapatas infectadas pueden transmitir enfermedades a los humanos. Las enfermedades transmitidas por garrapatas que son más comunes en New Jersey son:

- ❖ Anaplasmosis
- ❖ Babesiosis
- ❖ Erliquiosis
- ❖ Enfermedad de Lyme
- ❖ Grupo de Fiebres con Manchas Rickettsiosis (incluyendo la fiebre de las Montañas Rocosas)

## ¿Cómo transmiten enfermedades las garrapatas?

Las garrapatas se infectan al picar a pequeños mamíferos infectados, como los ratones de patas blancas y los ratones de campo. Una garrapata infectada puede picar a una persona y transmitir la enfermedad. Es posible que se infecte con más de una enfermedad transmitida por garrapatas al mismo tiempo.

## Garrapatas que causan enfermedades en NJ

Estas son las garrapatas que por lo general contagian a las personas en New Jersey:

- ❖ Garrapata de patas negras o garrapata del venado (*Ixodes scapularis*) puede transmitir la enfermedad de Lyme, anaplasmosis, babesiosis y enfermedad de Powassan
- ❖ Garrapata del perro americana (*Dermacentor variabilis*) puede transmitir la fiebre de las Montañas Rocosas y tularemia
- ❖ Garrapata Estrella Solitaria (*Amblyomma americanum*) puede transmitir la erliquiosis y tularemia



La garrapata de patas negras o garrapata del venado

La garrapata canina americana o La garrapata del perro americana

La garrapata estrella solitaria

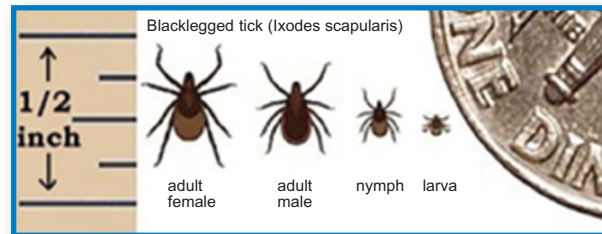
## ¿Cuáles son los síntomas de las enfermedades transmitidas por garrapatas?

Los signos tempranos de las enfermedades transmitidas por garrapatas pueden incluir:

- ❖ Erupción cutánea
- ❖ Cansancio
- ❖ Fiebre/escalofríos
- ❖ Dolor de cabeza
- ❖ Cuello rígido
- ❖ Dolores musculares
- ❖ Dolor en las articulaciones
- ❖ Mareos

## ¿Cuánto tardan los síntomas en ocurrir luego de la picadura de garrapata?

<b>Anaplasmosis</b>	<b>7-14 días</b>
<b>Babesiosis</b>	<b>7-63+ días</b>
<b>Erliquiosis</b>	<b>7-14 días</b>
<b>Enfermedad de Lyme</b>	<b>3-30 días</b>
<b>Fiebre de las Montañas Rocosas</b>	<b>2-14 días</b>



## ¿Cómo se tratan las enfermedades transmitidas por garrapatas?

La mayoría de las enfermedades transmitidas por garrapatas (la enfermedad de Lyme, erliquiosis, anaplasmosis y la fiebre de las Montañas Rocosas) son causadas por bacterias y se tratan con antibióticos. La babesiosis es causada por un parásito similar a la malaria, y su proveedor de servicios de salud le puede recetar medicamentos. Es importante monitorear si tiene síntomas y hablar con su proveedor de servicios de salud si lo ha picado una garrapata. El tratamiento temprano puede ser muy efectivo.



## ¿Quién sufre enfermedades transmitidas por garrapatas?

Cualquiera que sufra una picadura de garrapata puede infectarse con una enfermedad transmitida por garrapatas. Aquellos que pasan mucho tiempo al aire libre, especialmente entre abril y septiembre, tienen un mayor riesgo de infección.

## ¿Cómo se diagnostican las enfermedades transmitidas por garrapatas?

La mayoría de las enfermedades transmitidas por garrapatas se diagnostican con exámenes de sangre y revisando los síntomas con su proveedor de servicios de salud.

## Cómo prevenir las enfermedades transmitidas por garrapatas

### ✓DEET ✓Duchas ✓Chequeo por garrapatas

- ❖ Aprenda dónde viven las garrapatas: las garrapatas viven en áreas boscosas o herbosas. Camine siempre en el centro de los senderos para evitar contactos con garrapatas.
- ❖ Mantenga su jardín limpio: corte el pasto, limpie los arbustos y recoja las hojas secas.
- ❖ Aplique insecticida: aplique sobre la piel un repelente registrado en la EPA, y permetrina en la ropa, botas, y equipo de acampar.
- ❖ Cúbrase: vista camisetas de manga larga y meta los pantalones dentro de las medias para evitar que las garrapatas se metan debajo de su ropa.
- ❖ Ducha: al ducharse, podrá conseguir y eliminar las garrapatas que aún no han picado.
- ❖ Inspeccione: revise todo su cuerpo en busca de garrapatas.