

Prueba del virus del Zika

- ❖ Es necesario acudir al proveedor de atención médica si usted cree que puede tener el virus del Zika.
- ❖ Solo el proveedor de atención médica puede solicitar y obtener la autorización del departamento de salud local para la prueba.
- ❖ Se necesita una orden médica para poder realizar la prueba.

Precio: Se recomienda comunicarse con el laboratorio utilizado por el proveedor de atención médica o la compañía de seguros médicos para obtener información sobre el precio de la prueba del virus del Zika.

Servicios médicos a bajo precio: En Nueva Jersey hay centros médicos subvencionados por el gobierno federal que ofrecen una amplia gama de servicios médicos para la familia, tal como la prueba del virus del Zika. Para localizar uno de estos centros y obtener más información puede consultar: <http://nj.gov/health/fhs/fqhc>.

Embarazadas: Las embarazadas pueden ser elegibles para recibir asistencia financiera inmediata para los gastos de atención de la salud, incluidos los de la prueba del Zika. Puede obtener más información llamando a La Línea de Salud Familiar al 1-800-328-3838, que se contesta las 24 horas al día, siete días a la semana.

Para obtener más información sobre el virus del Zika y otras enfermedades transmitidas por mosquitos:

Servicio de Enfermedades Transmisibles del Departamento de Salud de Nueva Jersey

<http://www.nj.gov/health/cd>

Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades

<http://www.cdc.gov/zika>

Organización Panamericana de la Salud

<http://www.paho.org/zika>

Organización Mundial de la Salud

<http://www.who.int/csr/disease/zika/en>



@NJDeptofHealth

Dirección de correo:
New Jersey Department of Health
Communicable Disease Service
PO Box 369
Trenton, NJ
Phone: 609-826-4872



C2401

El Virus del Zika

Información para los residentes de Nueva Jersey



Conocer la información para poder protegerse



#ZapZika



Virus del Zika: Lo que hay que saber para poder protegerse

¿Qué es el virus del Zika?

- ❖ El zika es una infección viral que, por lo general, se transmite por la picadura del mosquito infectado *Aedes*.
- ❖ Los hombres y las mujeres infectados pueden transmitir el zika a la pareja sexual y las embarazadas pueden transmitirlo al bebé no nacido.

No hay vacuna ni tratamiento específico contra el zika.

Síntomas

La mayoría de los infectados del zika no presentan síntomas. Un 20% de los infectados presentan síntomas que, por lo general, son leves.

Los síntomas más comunes incluyen:

- ❖ Fiebre
- ❖ El ojo rosado
- ❖ Dolor articular
- ❖ Dolor de cabeza
- ❖ Sarpullido
- ❖ Dolor muscular

Zonas con Zika

- ❖ Cualquier persona que viva o viaje en una zona con zika tiene riesgo de infección. Hay una lista de zonas con zika en: www.cdc.gov/zika/geo.
- ❖ Es importante que todos los viajeros tomen medidas para evitar las picaduras de mosquitos por hasta tres semanas después de regresar de una zona con zika, incluso sin tener síntomas de enfermedad.

Transmisión sexual

- ❖ De preocupación especial durante el embarazo es la transmisión sexual del virus del Zika.
- ❖ La transmisión sexual incluye el contacto sexual vaginal, anal y oral, así como el uso compartido de juguetes sexuales.
- ❖ El riesgo de transmisión sexual del virus del Zika puede eliminarse con la abstinencia y reducirse utilizando de forma correcta y en toda relación sexual métodos anticonceptivos de barrera (preservativos de hombres y mujeres y diques dentales).

Embarazo

Durante el embarazo la infección del Zika puede causar **una importante malformación congénita llamada microcefalia, entre otros defectos cerebrales importantes.**

- ❖ Las embarazadas en cualquier trimestre deben evitar viajar a zonas con transmisión activa del zika.
- ❖ Las mujeres que piensan embarazarse deben consultar con el proveedor de atención médica sobre los planes de viaje y los riesgos del zika.
- ❖ Es importante evitar la transmisión sexual del zika durante todo el embarazo.
- ❖ Después de regresar de una zona con zika: **Hombres:** esperar **6 meses** antes de concebir; **Mujeres:** esperar **8 semanas** antes de concebir.

Protegerse contra las picaduras de mosquitos

- ❖ Utilizar un **repelente de insectos** registrado por la Agencia de Protección Ambiental con alguno de los siguientes principios activos:
 - ☑ DEET
 - ☑ Icaridina
 - ☑ IR3535
- ☑ Aceite de eucalipto de limón o para-mentanodiol
- ❖ Cumplir estrictamente con las instrucciones de la etiqueta.
- ❖ No aplicar productos repelentes de insectos a niños menores de dos meses; no aplicar productos con aceite de eucalipto de limón o para-metanodiol a niños menores de tres años.
- ❖ Vaciar, cubrir o botar una vez a la semana el **agua** en objetos como llantas, baldes y macetas.
- ❖ Utilizar **larvicidas** para tratar el agua no potable que no se pueda cubrir ni vaciar en recipientes grandes.
- ❖ Mantener cerradas las puertas y ventanas y utilizar el **aire acondicionado** siempre que sea posible.
- ❖ Utilizar, instalar o reparar las **mallas mosquiteras** en las ventanas y puertas.