

# Exámenes a Recién Nacidos para Detectar Defectos Cardiacos Congénitos



## Información para los Padres

### Una Ley para Salvar Vidas

Nueva Jersey fue uno de los primeros estados del país en aprobar una ley que establece que todos los recién nacidos deben tener una prueba de detección de cardiopatías congénitas. Su bebé será examinado para detectar ciertos tipos de defectos cardíacos antes de salir del hospital.

### ¿Qué son los Defectos Cardiacos Congénitos?

Los Defectos Cardiacos Congénitos (CHDs, por sus siglas en inglés) son problemas relacionados con la manera en que el corazón se ha formado o la forma como la sangre fluye a través del corazón. Algunas cardiopatías congénitas pueden afectar a su bebé y enfermarlo al poco tiempo de haber nacido. Es importante que los bebés sean examinados para detectar estos defectos del corazón antes de salir del hospital.

### ¿Cómo se realizan los exámenes de detección de Defectos Cardiacos Congénitos?

Para realizar la prueba de detección de defectos cardíacos congénitos se efectúa una oximetría de pulso. La oximetría de pulso es una forma de comprobar la cantidad de oxígeno en la sangre del bebé. Esta prueba rápida y sencilla se hace con una máquina llamada oxímetro de pulso. Un sensor del oxímetro con una pequeña luz se coloca en la mano del bebé y en el pie para verificar el nivel de oxígeno del bebé. Un nivel bajo de oxígeno en la sangre puede ser un indicador de un defecto cardíaco congénito.

### Resultados del Examen

A veces un recién nacido sano puede tener un nivel bajo de oxígeno en la sangre de acuerdo al oxímetro de pulso. Una lectura baja del oxímetro puede significar que hay un problema cardíaco o respiratorio. Si la prueba de detección de defectos cardíacos congénitos muestra niveles bajos de oxígeno en la sangre, será necesario hacer otros exámenes para determinar la causa de esto.

### Importancia de las Revisiones Periódicas

Es importante llevar a su bebé a todos los chequeos regulares con el médico. La prueba con el oxímetro detecta muchos, pero no todos los tipos de problemas congénitos del corazón. Existe la posibilidad de que un bebé pueda tener una oximetría de pulso normal y aún tener un defecto cardíaco. Los bebés que tienen problemas del corazón pueden padecer de mucho sueño, tener dificultad para comer, respirar rápido o lucir pálidos o de color azulado. Llame a su pediatra si nota algo raro en la forma en que su bebé luce o se comporta.

Si usted tiene alguna pregunta acerca de los Defectos Cardiacos Congénitos o la oximetría de pulso, hable con su pediatra.

**Para más información sobre los Exámenes de Defectos Cardiacos Congénitos contacte al:**

**DEPARTAMENTO DE SALUD DE NEW JERSEY**

**Teléfono 609•292•1582**

**Fax 609•943•5752**

**[www.newbornscreening.nj.gov](http://www.newbornscreening.nj.gov)**

Más información sobre los **Defectos Cardiacos Congénitos** está disponible en

**[www.cdc.gov/ncbddd/heartdefects/](http://www.cdc.gov/ncbddd/heartdefects/)**

**6/2015**