

Nuevos montos mensuales
Para los beneficios de
vegetales y frutas.

Oferta por tiempo limitado, solo para familias de WIC, solo en
Noviembre - Diciembre de 2021.

Compre con los beneficios de frutas y vegetales en las tiendas autorizadas de NJ WIC.

¡WIC les brinda a las familias alimentos saludables y les enseña cómo usarlos!



¡WIC tiene NUEVOS montos mensuales de beneficios de vegetales y frutas!

\$24 para niños, \$43 para mujeres embarazadas y posparto,

\$47 para mujeres que amamantan

¿Más productos frescos de los que su familia puede disfrutar?

Compre **CONGELADO, ENLATADO** y la cantidad de **FRESCO** que su familia puede usar.
No desperdicie un bocado, cómprelo ahora, disfrute de la comodidad en los días ocupados.



¿Necesita ideas sencillas para agregar más verduras y frutas a las comidas y bocadillos?

Consejos disponibles de su nutricionista de WIC o NJWIConline.org

¿Disfrutar de Días festivos felices y saludables en 2021?

Comer más frutas y verduras es una de las acciones más importantes que las personas pueden tomar para disfrutar de una vida más feliz y saludable.



RECORDATORIO: ¡El NUEVO monto mensual de beneficios de vegetales y frutas finaliza en diciembre de 2021!

Esta institución es un proveedor de igualdad de oportunidades.

Revisado 10/2021