



Visit the mobile-friendly Nutrition Education Website designed for busy families!

1. Go to **NJWICOnline.org**.
2. Select your preferred language.
3. To register as a **New User**, enter:

Household ID: _____

Email Address: _____

Name: _____

4. Or if you are already a registered user, select **Returning User**.

Select a **Lesson** from popular topics like:

- ❖ Infant Sleep Patterns
- ❖ Family Fitness
- ❖ How Kids Learn to Eat

Find Practical **Resources** to inspire you!

- ❖ Tasty Recipes for WIC foods
- ❖ Breastfeeding Success
- ❖ Tips for Healthy Lifestyle

Much more!





**Abierto 24/7
para usted**

¡Visite el sitio web de educación nutricional (apto para dispositivos móviles) diseñado para familias ocupadas!

1. Entre en **NJWIConline.org**.
2. Elija su idioma preferido.
3. Para registrarse como **Nuevo Usuario**, ingrese:

Numero de Identificación de la Familia:

Correo electrónico:

Nombre:

4. O si ya es un usuario registrado, seleccione **Usuario Recurrente**.

Elija una **lección** de temas populares como:

- ❖ Patrones de sueño infantil
- ❖ Actividad física de la familia
- ❖ Cómo los niños aprenden a comer

¡Encuentra **recursos prácticos para inspirarte!**

- ❖ Recetas sabrosas para alimentos de WIC
- ❖ El éxito de la lactancia materna
- ❖ Consejos para un estilo de vida saludable

¡Mucho más!

