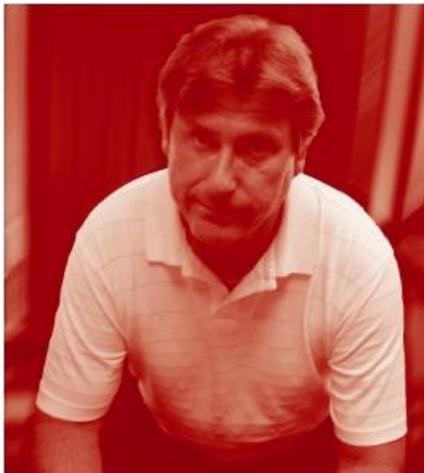


¡NO SE CAIGA!

Informativo N°2

Cómo elegir e inspeccionar una escalera



“Lo importante es sopesar los resultados. Por un lado, si trabaja en una escalera que está en mal estado termina exponiéndose por un día de pago. Aunque a lo mejor no le pase nada. Pero si llegara a pasarle algo ¿cuáles van a ser las consecuencias para su familia, para usted, para la gente que le rodea?”

Bill Millea, techador: su padraastro resultó lesionado al caerse cuando dos hombres se subieron al mismo tiempo en una escalera vieja.

Los trabajadores de la construcción usan escaleras portátiles todos los días. Sin embargo, al igual que cualquier otro equipo, si la escalera no recibe el mantenimiento adecuado y si no se utiliza debidamente, las consecuencias para el trabajador pueden ser lamentables.

Siempre que vaya a subirse a una escalera, su **primer paso** debe ser analizar bien cuál es la escalera adecuada para realizar el trabajo.

Elija la escalera según:

El tipo

Existen dos tipos de escaleras: las fijas y las portátiles. Las escaleras fijas están empotradas en el edificio y las escaleras portátiles se pueden mover de un lado a otro. Si necesita una escalera portátil, póngase a pensar si necesita una escalera autosostenida, como las escaleras doble o de tijera, o bien, una escalera recta o una escalera telescópica.

La longitud

Para determinar la altura máxima a la que puede trabajar en una escalera portátil, verifique la calcomanía del *duty rating* que es el máximo nivel al que puede estar parada una escalera, y a esto, añada 5 pies.

Duty rating

Revise la calcomanía del *duty rating* para asegurarse de que la escalera pueda soportar el peso de su cuerpo y sus herramientas. En los trabajos de la construcción se deben usar escaleras de tipo 1, 1A, o 1AA, que soporten hasta 250, 300 y 375 libras, respectivamente.

El material

Asegúrese de que la escalera esté hecha de un material que no vaya a ser un riesgo para el trabajo a realizar. Por ejemplo, emplee una escalera de fibra de vidrio si existiera la posibilidad de entrar en contacto con electricidad. Si va a usar una escalera de madera, asegúrese que haya sido curada, pero no pintada.

Lista de pasos para inspeccionar una escalera

Reglamentos de OSHA (en síntesis)

1	Fíjese que no haya grietas, pandeos, rajaduras ni corrosión.
2	Revise todas las uniones entre los escalones y peldaños.
3	Asegúrese de que las patas estén bien y que tengan tacos antideslizantes.
4	Asegúrese de que las trabas de los peldaños y los frenos de los esparcidores estén funcionando bien.
5	Asegúrese de que todos los pernos y los remaches estén seguros.
6	Asegúrese de que los escalones, peldaños y otras partes de la escalera estén libres de aceite, grasa y cualquier otra suciedad.
7	En las escaleras telescópicas asegúrese de que la soga y la polea estén en buenas condiciones y que la soga no esté desgastada ni enredada.

Si encuentra CUALQUIER daño en la escalera, póngale un rótulo que diga “DO NOT USE / NO USAR” y mándela a reparar o a tirar.