

PREVENCIÓN DE ENFERMEDADES RELACIONADAS CON EL CALOR

Durante los periodos de altas temperaturas y humedad hay cosas que todos debemos hacer para disminuir las posibilidades de enfermarse por el calor, particularmente, aquellas personas de alto riesgo.

► INTENTE MANTENERSE FRESCO

Mantenga las ventanas, cortinas o persianas cerradas durante el calor del día y ábralas en horas de la tarde o de la noche cuando el clima esté más fresco. Durante las horas de más calor, permanezca en las habitaciones más frescas del lugar.

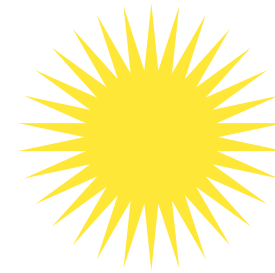
- Evite esforzarse en exceso, en especial durante los periodos más calurosos del día.
- Aplíquese protector solar cuando sea necesario.
- Beba líquido en abundancia (evite el café, el té o las bebidas alcohólicas).
- Use ropas sueltas y de colores claros.
- Si tiene sobrepeso, intente perder peso.
- Coma con regularidad para asegurarse de estar bien alimentado e hidratado

Junio 2012

PRINCIPALES MEDICAMENTOS ANTIPSICÓTICOS

Nombre comercial Nombre genérico

Abilify	Aripiprazole
Clozaril/Fazaclor	Clozapine
Fanapt	Iloperidone
Geodon	Ziprasidone
Invega/Sustenna	Paliperidone
Latuda	Lurasidone
Risperdal/Consta	Risperidone
Saphris	Asenapine
Seroquel	Quetiapine
Zyprexa	Olanzapine
Haldol	Haloperidol
Loxitane	Loxapine
Mellaril	Thioridazine
Navane	Thiothixene
Prolixin	Fluphenazine
Serentil	Mesoridazine
Stelazine	Trifluoperazine
Thorazine	Chlorpromazine
Trilafon	Perphenazine



Riesgos del calor y del sol para los usuarios de medicamentos antipsicóticos

División de Servicios de Salud Mental y Contra la Adicción del Estado de Nueva Jersey

LOS MEDICAMENTOS ANTIPSIKÓTICOS AFECTAN LA TEMPERATURA CORPORAL

Los medicamentos antipsicóticos pueden afectar la capacidad del cuerpo de regular la temperatura. En temporadas calurosas y húmedas, las personas que toman medicamentos antipsicóticos corren el riesgo de desarrollar una temperatura corporal excesiva o hipertermia, lo que puede resultar mortal. Las personas con condiciones médicas crónicas son especialmente vulnerables, por ejemplo, aquellas que sufren de enfermedades cardiovasculares o pulmonares, diabetes, alcoholismo, etc.

El agotamiento por calor es la condición más frecuente relacionada con el calor y ocurre más comúnmente en personas que llevan a cabo actividades físicas al aire libre durante las olas de calor.

El golpe de calor es una condición más grave que implica deshidratación y pérdida de sal y que puede poner en peligro la vida.

» AGOTAMIENTO POR CALOR

Esto puede ocurrir tanto en personas activas como sedentarias; ocurre de repente y puede ser muy rápido. **Se debe llamar al médico.** La recuperación puede ser espontánea o puede que se necesiten líquidos intravenosos para evitar la pérdida del conocimiento.

Síntomas del agotamiento por calor:

- Irritabilidad o cambios en el comportamiento.
- Temperatura baja o normal.
- Presión arterial ligeramente baja.
- Pulso y latidos acelerados.
- Respiración rápida.
- Piel pálida y fría (puede lucir gris cenizo).
- Sudoración abundante.
- Mareos, dolor de cabeza y debilidad.
- Náuseas, vómitos.
- Calambres abdominales o en las extremidades.

Tratamiento:

Si una persona presenta síntomas de agotamiento por calor, se deberá:

- Trasladar a la persona a un lugar más fresco lo más pronto posible.
- Darle a la persona agua o líquidos inmediatamente (no se necesita darle sal).
- Indicarle a la persona que descanse un rato.

» GOLPE DE CALOR

Ocurre mayormente durante las olas de calor. Las personas con enfermedades crónicas son las más vulnerables. El golpe de calor, la enfermedad más grave relacionada con el calor, **puede ocasionar la muerte si no se trata.**

Síntomas del golpe de calor:

- Agitación, confusión, convulsiones, letargo o coma (todos pueden aparecer como el primer síntoma).
- Temperatura corporal alta (102 grados Fahrenheit o más).
- Presión arterial alta al principio (puede seguir un shock que produzca una baja de la presión).
- Pulso y latidos acelerados.
- Respiración rápida y entrecortada si la persona está en movimiento; respiración lenta y profunda si está en reposo.
- Piel caliente, seca y enrojecida.

Tratamiento:

Tan pronto reconozca los síntomas de un golpe de calor, actúe de inmediato:

- **Llame al 911 inmediatamente.**
- Afloje o quite la ropa exterior de la persona.
- Traslade a la persona a un lugar más fresco.
- Realice reanimación cardiopulmonar de ser necesario.
- Administre líquidos y sales solo bajo indicación médica.